

健康

2025冬号(12月2日発売)



2024年秋号(9月2日売)



2024年秋号(5月31日売)

大特集：名医が教える「これだけ腸活！」

とじこみ付録：「水森亜土デザイン」おりがみで脳トレ

PART1：鉄ラク食材で免疫力UPごはん

PART2：石原新菜先生の温活ランニング

PART3：花粉症のセルフケア

PART4：認知症対策にも「補聴器選び」

PART5：心も体もととのう「絶景サウナ旅」

- 著名人取材
- 名医が監修!健康新常識
- ウェルネスヨガ
- こわくない頻尿&尿漏れ
- わたしらしく「はたらく」
- ご自愛市レポート

タイアップメ切：10月22日(火)
純広メ切：11月1日(金)

※企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください

株式会社主婦の友社 事業開発部 コンテンツプロデュースユニット

TEL03-5280-7567 MAIL:business@shufunotomo.co.jp

健康

2025春号(3月2日発売)



2024年秋号(9月2日売)



2024年秋号(5月31日売)

大特集：発表!全国の健康長寿ルーティン
ご当地の元気アップ法をご紹介します

PART1:蕎麦の健康長寿力

PART2:東京都足立区の給食!小松菜レシピで鉄分補給

PART3:阿波踊り 健康体操

PART4:賛否両論笠原将弘 サ飯ありきのサウナ旅

- 熊本ご自愛旅
- 朝ごはん「プレコンセプションケア」
- ポスト更年期
- 梅宮アンナさん「乳がん」
- 健康経営TOPインタビュー
- カラダナオスンジャーデビュー



タイアップメ切:1月10日(金)
純広メ切:1月30日(木)

※企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください

株式会社主婦の友社 事業開発部 コンテンツプロデュースユニット

TEL03-5280-7567 MAIL:business@shufunotomo.co.jp

健康

\\健康Instagram¬e要チェック!!\\

健康からお知らせ!



イベントレポート

主婦の友社ホルモン100年プロジェクト『ご自愛市』を開催!



- 日時:2024年10月5日(土)、6日(日)
- 場所:With HARAJUKU東京都渋谷区神宮前1-14-30
- イベント内容:ブース、ワークショップ、タレントトークセッション、サンプリング
- 合計参加者:約1518人
- トークセッションアーカイブ:順次配信中

イベント告知



主婦の友社×毎日新聞 共催

『#国際女性デー』に向けて集う
2025年3月1日(土)・2日(日)
2days開催イベント

全ての女性がどんなライフステージにおいても
多様な選択肢をもてるようにサポートする
商品やサービス、価値を提供する企業様、
実践している企業様を募集します。

※企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください

株式会社主婦の友社 事業開発部 コンテンツプロデュースユニット

TEL03-5280-7567 MAIL:business@shufunotomo.co.jp